



लोकजीवन

भीलवाड़ा एवं जयपुर से प्रकाशित राज्यस्तरीय समाचार पत्र

संस्थापक - स्व. डॉ. शिवकुमार जी त्रिवेदी

■ रजि. नं. 27201/76 ■ मूल्य 2 रूपया ■ पोस्टल रजि. नं. भीलवाड़ा/103/2024-2026

■ वर्ष 51 ■ अंक 257

■ भीलवाड़ा ■ गुरुवार 29 अक्टूबर 2026

■ कार्तिक, कृष्ण पक्ष-4, संवत् 2083

■ कुल पृष्ठ 4

भजनलाल सरकार का ब्यूरोक्रेसी पर बड़ा एक्शन

लोकजीवन न्यूज नेटवर्क, जयपुर

प्रदेश में भजनलाल सरकार ने भ्रष्टाचार, अवैध रेत खनन में कथित मिलीभगत, वित्तीय गड़बड़ियों और झूठी में लापरवाही के मामलों में ब्यूरोक्रेसी पर बड़ा एक्शन किया है। सरकार ने 33 मौजूदा और रिटायर्ड अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की है। किसी अधिकारी की सालाना वेतन वृद्धि रोक दी गई, तो किसी की पेंशन पर कैंची चला दी गई। सरकार ने 17 सेवारत अधिकारियों की वेतन वृद्धि रोकने और 16 सेवानिवृत्त अधिकारियों की पेंशन रोकने या कम करने के आदेश दिए हैं। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने इस कार्रवाई के जरिए साफ संदेश दिया है कि सरकारी पद पर रहते हुए गड़बड़ी करने वालों को जवाबदेही से बचने नहीं दिया जाएगा।

किसी के चार साल के इंक्रीमेंट पर रोक, किसी की पेंशन बंद

सरकार ने बड़ी पेन्सटी वाले 30 अनुशासनात्मक मामलों का निस्तारण करने के बाद 17 मौजूदा अधिकारियों को दो से चार सालाना वेतन वृद्धियां रोकने की मंजूरी दी



है। गंभीर अनियमितताओं के दोषी पाए गए 16 रिटायर्ड अधिकारियों के खिलाफ पेंशन रोकने या कम करने की कार्रवाई की गई है। मौजूदा अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई में अवैध रेत खनन करने वालों और अपराधियों से कथित मिलीभगत के साथ आचार्यिक मामलों की जांच में लापरवाही जैसे आरोप शामिल हैं। एक मामले में तत्कालीन सॉफ्टवेयर ऑफिसर (सीओ) पर अवैध रेत खनन और आचार्यिक गतिविधियों से जुड़े लोगों के साथ मिलीभगत करने तथा अनुचित लाभ लेने के आरोप सामने आए। इस मामले में चार सालाना वेतन वृद्धियां रोकने की मंजूरी दी गई।



सरकार ने 33 मौजूदा और रिटायर्ड अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की

पुलिस जांच में लापरवाही पर भी गिरी गाज एक अन्य आपराधिक मामले में तत्कालीन सॉफ्टवेयर (सीओ), असिस्टेंट सब-इंस्पेक्टर (एसआई) और एक कांस्टेबल को जांच में लापरवाही का दोषी पाया गया। संबंधित पुलिसकर्मियों के खिलाफ वेतन वृद्धि रोकने समेत अनुशासनात्मक कार्रवाई की गई है। सरकार ने सरकारी योजनाओं को लागू करने में लापरवाही बरतने और निर्धारित किम्वेदारीयों पूरी नहीं करने वाले अधिकारियों पर भी कार्रवाई की है। अधिकारियों को यह

के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई शुरू की गई है। गलत तरीके से खून चढ़ाने से जुड़े एक गंभीर मामले में एक डॉक्टर की दो सालाना वेतन वृद्धियां रोकने की सजा दी गई है। वन, हॉर्टिकल्चर और सचिवालय सेवा के अधिकारियों के खिलाफ भी आरोप साबित होने के बाद कार्रवाई की गई है। मेडिकल एवं हेल्थ, सामाजिक न्याय, स्नात, कॉलेज शिक्षा और देवस्थान विभाग से जुड़े मामलों में भी सरकार ने अनुशासनात्मक फैसले लिए हैं।

दो रिटायर्ड आरएसएस अधिकारियों की पेंशन भी कटी

एक अन्य मामले में राजस्थान प्रशासनिक सेवा के दो सेवानिवृत्त अधिकारियों को आवासीय और व्यावसायिक भूखंडों को गलत तरीके से कृषि भूमि बनाने से जुड़े मामले में जिम्मेदार पाया गया। इस गड़बड़ी के कारण सरकार को भारी वित्तीय नुकसान होने की बात सामने आई। कार्रवाई के तहत दोनों अधिकारियों की पेंशन का 20 प्रतिशत हिस्सा पांच साल तक रोकने का आदेश दिया गया है।

आठ मामलों में अधिकारियों को मिली राहत

सरकार ने कार्रवाई के साथ यह भी स्पष्ट किया

है कि अनुशासनात्मक फैसले नियमों और जांच के लिफ्टवॉ के आधार पर ही लिए जाएंगे। राजस्थान सिविल सेवा (वर्गीकरण, नियंत्रण एवं अपील) नियम, 1958 के नियम 16 के तहत आठ मामलों में विस्तृत जांच के दौरान आरोपों को साबित करने के लिए पर्याप्त आधार नहीं मिलने पर संबंधित अधिकारियों को राहत दी गई।

रिटायरमेंट के बाद भी नहीं मिली राहत, 100 प्रतिशत पेंशन पर रोक

सरकार की कार्रवाई का सबसे अहम पहलू यह है कि सेवानिवृत्ति को गंभीर अनियमितताओं से बचने का रास्ता नहीं माना गया। वित्तीय गड़बड़ियों और अन्य गंभीर नियम उल्लंघनों के मामलों में 16 रिटायर्ड अधिकारियों की पेंशन रोकने या घटाने के आदेश जारी किए गए हैं। राजस्थान लेखा सेवा के एक सेवानिवृत्त अधिकारी को निजी कंपनी को अनुचित लाभ पहुंचाने के लिए सरकारी रिपोर्टों में हेरफेर करने का दोषी पाया गया। इस गड़बड़ी से सरकारी खजाने को वित्तीय नुकसान हुआ। इसके बाद सरकार ने उनकी 100 प्रतिशत पेंशन स्थायी रूप से रोकने का आदेश दिया।

कमला हत्याकांड: हत्यास्थल पर तीनों आरोपियों को ले गई पुलिस, शुरु की छत की खुदाई



खुदाई से जांच को मिल सकती है नई दिशा

चौथा आरोपी कालू तापड़िया अभी भी फरार

शहर के सुभाष नगर और भीमगंज थाना क्षेत्र में हुए दिल दहला देने वाले कमला देवी कांकरिया हत्याकांड में पुलिस की जांच जैसे-जैसे आगे बढ़ रही है, वैसे-वैसे रूढ़ कंधा देने वाले सनसन-सीखे हुए खुलासा हो रहे हैं। साक्ष्य मिटाने के लिए रची गई खोफनाक साजिश को लेकर अब पुलिस प्रशासन पूरी तरह एक्शन मोड में आ गया है। एफएसएल और डॉग स्कॉड द्वारा चिह्नित संदिग्ध स्थानों के आधार पर गुरुवार सुबह से पुलिस आरोपी के मकान को छत पर खुदाई करवा रही है। इसके लिए तीनों आरोपियों को हत्या स्थल ले जाया गया है। उधर पुलिस ने बुधवार को मृतका की पहचान और हड्डियों के अवशेषों की पुष्टि के लिए उदयपुर से कमला देवी की बड़ी बहन ग्राम देवी को बुलाकर ब्लड सैंपल लिए गए हैं, जिन्हें फॉरेंसिक लेब भेजा गया है और तीसरे आरोपी आर्यन उर्फ चूचा को कोर्ट में पेश कर दो दिन के रिमांड पर लिया गया है। फरार चल रहे चौथे आरोपी रवि के भतीजे कालू तापड़िया को पकड़ने के लिए

दबिश दी जा रही है। इसके साथ ही मृतका से लूटे गए करीब 22 से 25 लाख रुपये के सोने-चांदी के जेवरों और नकदी की बरामदगी के प्रयास जारी हैं।

8 साल से लापता मकान मालिक की तलाश

मुख्य आरोपी रवि तापड़िया जिस आरके कॉलोनी स्थित मकान में रह रहा था, उसका असली मालिक पिछले 8 साल से रहस्यमयी परिस्थितियों में गायब है, जिसको लेकर पुलिस ने अलग एंगल से जांच तेज कर दी है।

कत्ल के बाद 40 लोगों की पार्टी

गौरतलब है कि हत्या के ठीक अगले दिन आरोपी रवि के घर पर 40 से अधिक लोगों के लिए मटन और शराब की पार्टी रखी गई थी। पुलिस इस एंगल से सच उगलवाने के लिए आरोपियों से रिमांड के दौरान पृष्ठछाछ कर रही है। भीमगंज पुलिस और उच्च अधिकारी मामलों की संवेदनशीलता को देखते हुए लगातार कार्रवाई कर रहे हैं। पुलिस टीम ने कोठारी नदी से अब तक हड्डियों के करीब 40 टुकड़े बरामद किए हैं। अदरशा है कि साक्ष्य मिटाने के इरादे से जली हुई हड्डियों को बोरियों में भरकर नदी में बहाया गया था।

185 सरपंचों व 1709 वार्ड पंचों के चुनाव कल

पंचायत चुनाव फेज-2: सुबह 7 से 6 बजे तक पड़ेंगे वोट

लोकजीवन न्यूज सर्विस, भीलवाड़ा

पंचायत चुनाव के दूसरे चरण में जिले की सात पंचायत समितियों की 185 ग्राम पंचायतों के सरपंच तथा 1709 वार्ड पंचों के चुनाव कल होंगे। जिला प्रशासन ने 631 पोलिंग बुथ बनाए हैं। इन पर सुबह 7 से शाम 6 बजे तक बैलेट पेपर से मतदान होगा। 5 लाख 49 हजार 646 मतदाता गांव की 'सरकार' चुन सकेंगे। गांव का माहौल पूरी तरह चुनावी रंग में रंगा है।

फूलिया कलां, रायपुर, सहाड़ा, शाहपुर, आसीद, हुनड़ा व शंभूगढ़ पंचायत समितियों की 185 पंचायतों में आज सुबह 8 बजे से 11 बजे तक रिटर्निंग अधिकारी के सामने नामांकन पत्र दाखिल किए गए। इसके बाद प्राप्त फॉर्मों की जांच की गई। सरपंच व वार्ड पंच के दावेदार अपनी जीत सुनिश्चित करने के लिए नामावली करवाने के लिए जोर-आजमाइश करते रहे।

कहां-कितने सरपंच-पंचों के चुनाव

पंचायत समिति	सरपंच	वार्ड पंच
फूलियाकलां	25	241
रायपुर	29	249
सहाड़ा	30	294
खासपुर	26	220
आसीद	27	239
हुनड़ा	24	250
शंभूगढ़	24	216
कुल	185	1709

खासकर सरपंच पद के उम्मीदवार, ताकि उनकी जीत में कोई परेशानी नहीं आए। दोपहर 2 बजे तक नामावली के बाद चुनाव में रहे प्रत्याशियों को चुनाव चिह्न आवंटित किए गए। इसके बाद प्रत्याशियों ने मतदाताओं से अंतिम दौर का घर-घर संपर्क शुरू कर दिया। हालांकि वे पहले से ही प्रचार कर रहे थे। गांवों में ये चुनाव बहुत ही संवेदनशील माने जाते हैं, क्योंकि इसमें एक-एक वोट से हार-जीत होती है। यही वजह है कि उम्मीदवार अंतिम समय में

ईरांस ग्राम पंचायत में पांच वार्ड पंच निर्विरोध निर्वाचित

लोकजीवन न्यूज सर्विस, रायला

रायला क्षेत्र की ग्राम पंचायत ईरांस में सरपंच एवं वार्ड पंच पदों के लिए नामांकन प्रक्रिया के दौरान ग्रामीणों की खास उत्साह देखने को मिला। सरपंच पद के लिए विष्णु देवी ने अपना नामांकन दाखिल किया। वार्ड पंच पदों के उम्मीदवारों ने भी अपने-अपने नामांकन पत्र प्रस्तुत किए।

नामांकन के दौरान ग्रामीण बोल-नागाई के साथ उत्साहपूर्वक पहुंचे। ईरांस गांव के नवीन विद्यालय भवन में नामांकन प्रक्रिया के दौरान ग्रामीणों की भीड़ जुटी रही। उम्मीदवार अपने समर्थकों के साथ नामांकन दाखिल करने पहुंचे। गांव में चुनावी माहौल देखने को मिला और ग्रामीणों में चुनाव को लेकर खासा उत्साह नजर आया।



ग्राम पंचायत ईरांस में वार्ड पंच पदों पर पांच उम्मीदवार निर्विरोध निर्वाचित हुए हैं। इनमें वार्ड नंबर 2 से रमेश गिरी, वार्ड नंबर 3 से राधेश्याम रेगर, वार्ड नंबर 4 से भोला राम गार्ग, वार्ड नंबर 5 से सुगना राजू बलाई तथा वार्ड नंबर 6 से पन्ना लाल शामिल हैं।

पांच वार्डों में निर्विरोध निर्वाचन होने से गांव में चुनावी गतिविधियों के बीच इन उम्मीदवारों की जीत सुनिश्चित हुई है। वहीं, सरपंच पद को लेकर भी ग्रामीणों में उत्सुकता बनी हुई है।

कोई कोर-कसर नहीं रखना चाहते। चुनाव जीतने के लिए हर जतन किए

जा रहे हैं। पुलिस-प्रशासन ने भी सूखा के पर्याप्त बंदोबस्त किए हैं। पोलिंग

पाटियों ने भी बैलेट पेपर तैयार करना शुरू कर दिया है।

भीलवाड़ा में अब तक की सबसे लंबी बाड़ाबंदी

28 से 38 दिनों तक गुप्तवास में रहेंगे जिला परिषद व पंचायत समिति चुनाव के प्रत्याशी

लोकजीवन न्यूज सर्विस, भीलवाड़ा

जिला परिषद और पंचायत समिति सदस्यों के चुनाव संपन्न होने ही भीलवाड़ा की राजनीति में 'बाड़ाबंदी' का नया दौर शुरू हो गया है। जिला प्रमुख, उप जिला प्रमुख, प्रधान और उप प्रधान को कुर्सीयों पर कब्जा जमाने के लिए भाजपा और कांग्रेस ने अपनी-अपनी रणनीतियों को धार

देना शुरू कर दिया है। मतगणना भले ही 20 नवंबर को होगी, लेकिन दोनों ही प्रमुख दलों ने अपने-अपने उम्मीदवारों को तुरंत प्रभाव से जिले से बाहर सुरक्षित ठिकानों पर भेज दिया है। इस बार की बाड़ाबंदी को राज्य के पंचायती राज चुनाव इतिहास की सबसे लंबी अवधि (28 से 38 दिन) की बाड़ाबंदी माना जा रहा है। जिला परिषद के 45 तथा 16 पंचायत समितियों के 288 सदस्यों के लिए मतदान पहले चरण में 22 तथा दूसरे चरण में 28 अक्टूबर को हुआ। पहले चरण के 28 जिला परिषद सदस्य तथा 177 पंचायत समिति सदस्यों के लिए मतदान होते ही भाजपा-कांग्रेस ने अपने-अपने

उम्मीदवारों को बाहर भेज दिया। उन्हें भीलवाड़ा जिले के बाहर भ्रमण करवा जा रहा है। इसी तरह दूसरे चरण में 17 जिला परिषद व 111 पंचायत समिति प्रत्याशियों को सरपंच चुनाव की वोटिंग होते ही कल बाहर भेज दिया जाएगा। 20 नवंबर को राजकीय पॉलीटेक्निक कॉलेज तिलक नगर में मतगणना होगी। इसमें विजयी प्रत्याशियों को तो बाड़ाबंदी में ही रखा जाएगा। जो हार जाएंगे, उन्हें बाड़ाबंदी से मुक्त कर घर रवाना कर देने की योजना है। बाड़ाबंदी की जिम्मेदारी भी संबंधित विधायक या विधायक प्रत्याशियों व वरिष्ठ नेताओं को दी गई है।

नवनिर्वाचित जिला परिषद सदस्य 25 नवंबर को जिला प्रमुख चुनाव में वोट देने के लिए आएंगे। फिर उन्हें 26 नवंबर को उप जिला प्रमुख चुनाव होने तक बाड़ाबंदी में रखा जाएगा। इस तरह पहले चरण के जिला परिषद के निर्वाचित सदस्य 22 अक्टूबर से 26 नवंबर तक लगभग 36 दिन व दूसरे चरण के जिला परिषद सदस्य 24 अक्टूबर से 28 नवंबर तक 28 दिन बाड़ाबंदी में रहेंगे। 27 नवंबर को प्रधान व 28 नवंबर को उप प्रधान का चुनाव होगा। पहले चरण के निर्वाचित पंचायत समिति सदस्यों को 22 अक्टूबर से 28 नवंबर तक 38 दिन तथा दूसरे चरण के सदस्यों को 30 अक्टूबर से 28 नवंबर तक 30 दिन बाड़ाबंदी में रहना होगा। यह अब तक की सबसे बड़ी बाड़ाबंदी मानी जा रही है।

जिला परिषद सीईओ को भेजी बैठक से गैरहाजिर रहे 21 वीडीओ की रिपोर्ट

पीएम आवास योजना में पीछे चल रहा मांडलगढ़, इसकी समीक्षा होनी थी

लोकजीवन न्यूज सर्विस, भीलवाड़ा

प्रधानमंत्री आवास योजना की समीक्षा के लिए बुलाई बैठक का बहिष्कार कर सामूहिक अवकाश पर चले जाना अब मांडलगढ़ पंचायत समिति के ग्राम विकास अधिकारियों (वीडीओ) को भारी पड़ सकता है। मांडलगढ़ के विकास अधिकारी युगल किशोर शर्मा ने जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी को इसकी रिपोर्ट भेज दी है। अब आगे की कार्रवाई सीईओ के निर्देश पर निर्भर है।

मांडलगढ़ वीडीओ शर्मा ने बताया कि प्रधानमंत्री आवास योजना की प्रगति बहुत कम है। राजस्थान में नीचे से दस ब्लॉक में मांडलगढ़ शामिल है। बार-बार प्रदेश से प्रगति बढ़ाने के फोन आ रहे। इस वजह से 26 अक्टूबर को दोपहर एक बजे सभी ग्राम विकास अधिकारियों (वीडीओ), ग्राम रोजगार सहायक (वीआरएस) तथा कनिष्ठ सहायकों (एलडीसी) की बैठक बुलाई थी। यह मौसम जैर्झन के जरिये स्टॉफ वार्डसएप ग्रुप में कराया। इसी ग्रुप में राजस्थान ग्राम विकास अधिकारी संच के मांडलगढ़ अध्यक्ष रतिराम मीणा ने चुनाव झूठी की थकान का कारण बताते हुए बैठक का विरोध कर दिया और सभी वीडीओ के सामूहिक अवकाश का मौसम कर दिया।

इस पर वीडीओ शर्मा ने उन्हें कहा भी कि चुनाव आचार संहिता के दौरान इस तरह सभी वीडीओ सामूहिक रूप से अवकाश नहीं ले

सकते। बैठक में नहीं आने वाले 21 वीडीओ को बीडीओ शर्मा ने नोटिस थमा दिए।

बीडीओ शर्मा ने बताया कि आज सुबह वीडीओ संच के अध्यक्ष रतिराम मीणा व कुछ वीडीओ उनके कार्यालय में आए। तब भी उन्होंने झूठी जवाब देने के लिए कहा तो वे वापस नहीं आए। पूरे मामले को तथ्यात्मक रिपोर्ट बनाकर जिला परिषद सीईओ को भेज दी है।



राजस्थान का नं. 1 कोरियर सर्विस

(M.) 94133-54317

PUSHPAK COURIER

सम्पूर्ण भारत में डाक एवं पार्सल की उत्तम सुविधा उपलब्ध है।

दुकान नं. 10, सदर बाजार, स्टेशन रोड, लक्ष्मण जमरल स्टोर के सामने, (मिर्ची बाट काबाजी की दुकान के सामने), भीलवाड़ा

IDEAS | TECHNOLOGY | GROWTH

We Build Solutions for Your Business at an Affordable Cost.

- WEBSITE DEVELOPMENT
- SOFTWARE DEVELOPMENT
- APP DEVELOPMENT
- DIGITAL MARKETING

INTERNSHIP & TRAINING PROGRAMS for New Beginners

G-3, G-4, G-5, Ganpati Complex, Pur Road, Bhiwara (Raj.) - 311001

9982376430

www.worthytechsolutions.com

info@worthytechsolutions.com

सी. के. एस. हॉस्पिटल्स, जयपुर और नाहर हेल्थ केयर सेंटर, भीलवाड़ा द्वारा

नियमित परामर्श सेवाएं

आपके शहर भीलवाड़ा में

डॉ. राहुल नाहर
ENT & Head Neck Surgery
MBBS, MS ENT & Head Neck Surgery
Surgeon, Rhinoplasty and Snoring Specialist

डॉ. सुश्रुत कुलकर्णी
Plastic, Hand & Cosmetic Surgery
MBBS, MS (General Surgery), MCh (Plastic & Reconstructive Surgery), Fellowship in Hand Surgery and Breast Reconstruction (Chennai, UK), Fellowship in Cosmetic Surgery (Singapore, USA), Ex faculty SRS Hospital, Jaipur

डॉ. अरुण आर्य एरोरा
Medical Gastroenterologist
MBBS, MD (General Medicine), Dr. NB (Medical Gastroenterology)

समय : सुबह 11.00 से दोपहर 02.00 बजे तक

स्थान:- नाहर स्वास्थ्य सेवा सदन रोड, एपेक्स इन्डस्ट्रियल सेंटर सेक्टर प्लॉट-1, सेवा सदन स्कूल के पास, भीलवाड़ा, राजस्थान - 311001

प्रत्येक माह के प्रथम एवं तृतीय शनिवार को

Book An Appointment : 94622 39072, 9784024973

RHGS, CGHS, ECHS, ESIC, Indian Railway, Chiranjeevi & All TPs'S

© CKS Hospitals 98A, Sikar Rd, Vishwakarma Industrial Area, Jaipur

www.ckshospitals.com

श्रीमती बिंदिया चौहान

(धर्मपत्नी) : श्री नरेश चौहान (शेती झूटी एकेडमी, बिजयनगर) के द्वारा साज फाउंडेशन ग्रुप के तत्वावधान में आर्थि ऑटोरियम दिल्ली में आयोजित राष्ट्रीय सौंदर्य प्रतियोगिता भारत झूटी इवेंट -2 में टॉप 10 का खिताब जीतने पर हार्दिक बधाई व शुभकामनाएं।

शुभेच्छ: पूजा-मंगल प्रसाद (सास-ससुर), नरेश (पति), सुनीता-यशवंत राज (चाची-बाबा), जया-मनीष, मोनिका-लोकेश (देवरानी-देवर), जीविका, घासी, प्रीति, श्रवणराज, शिवाय, श्रेष्ठ एवं समस्त जीवन परिवार जन, भक्त बाड़ी बिजयनगर

प्रतिष्ठान: प्रसिद्ध मिठाई विक्रेता, भवरांजी हलवाई, हाइकिंग मार्केट, बिजयनगर

डॉ. प्रियांशु जैन

MBBS, M.D. (SKIN & VD) (BHU VARANASI)
पूर्व चिकित्सक अरिहन्त अस्पताल

रजि. हेतु सम्पर्क - 90247-23534

चर्म रोग, एलर्जी रोग एवं यौन रोग विशेषज्ञ

समय - प्रातः 10 AM से 3 PM, पता- ग्राउण्ड फ्लोर, सुराणा टॉवर, रामनेहरी अस्पताल के सामने, भीलवाड़ा

समय - सायं 5 PM से 8 PM
पता- पुर रोड, पॉसल चौराहा, भीलवाड़ा

डॉ. अपूर्वा धोका (जैन)

BDS, MDS ENDODONTIST (INDORE) (Root Canal Specialist)

रजि. हेतु सम्पर्क - 76655-91929

अब अहमदाबाद जैसी सुविधाएं भीलवाड़ा जिले में पहली बार

रूट कैनाल इन्टरेन् (RCT) के लिए चार-बार सिटिंग की जरूरत नहीं, अब एक सिटिंग में ही पाएँ एडवांस टेक्नोलॉजी द्वारा सर्वोत्तम दर्द रहित उपचार

Expert in • Single Sitting Rotary RCT • अत्याधुनिक यंत्रों द्वारा दाँतों की नसों का दर्द रहित इलाज • फ्लिस रॉट लगाना • लेजर द्वारा दाँतों में मरला भरना • इम्प्लांट • दाँतों के दाँतों का इलाज • सिस्ट एवं ट्यूमर का ऑपरेशन • दाँतों की सर्जरी एवं पॉलिशिंग • पायरिया का इलाज

समय - प्रातः 10 AM से 7 PM रविवार - 10 AM से 2 PM
पता - ग्राउण्ड फ्लोर, सुराणा टॉवर, रामनेहरी अस्पताल के सामने, भीलवाड़ा

अज्ञात महिला के खिलाफ मामला दर्ज

मेंघरास में खेत पर मिला नवजात का शव, पुलिस ने कराया अंतिम संस्कार

संदिग्ध लोगों से की जा रही है पूछताछ

बनेड़ा। क्षेत्र के मेघरास गांव में एक खेत पर नवजात शिशु मृत अवस्था में मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। सूचना मिलने पर स्थानीय लोगों



एवं ग्रामीणों के सहयोग से नवजात शिशु को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) बनेड़ा ले जाया गया, जहां उसका पोस्टमार्टम करवाया गया। थाना अधिकारी ओमप्रकाश कासनिया ने बताया कि मेघरास गांव में बंदी लाल गाड़ी पुत्र

गंगाराम गाड़ी को खेत पर नवजात शिशु मृत अवस्था में पड़ा मिला था। इस संबंध में बंदी लाल गाड़ी की रिपोर्ट पर अज्ञात महिला के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है पुलिस मामले की जांच में जुटी हुई है तथा घटना के संबंध में संदिग्ध लोगों से पूछताछ की जा रही है। पोस्टमार्टम की कार्यवाही के बाद नवजात शिशु का नियमानुसार अंतिम संस्कार करवा दिया गया। पुलिस की ओर से मामले में अग्रिम अनुसंधान जारी है।

नौगांवा सांवरिया सेठ मंदिर में 10वें

पाटोत्सव की तैयारियां जोरों पर

भीलवाड़ा। नौगावा की माधव गोशाला स्थित श्री सांवरिया सेठ मंदिर में आगामी 1 नवंबर को 10वां पाटोत्सव हर्षोहास के साथ मनाया जाएगा। संरक्षक डी.पी. अग्रवाल एवं सह-मंत्री श्रवण सेन ने बताया कि वर्ष 2016 में 22 अक्टूबर को कालजी सप्पमी के दिन सांवरिया सेठ की प्राण प्रतिष्ठा हुई थी, जिसके बाद से लगातार यहां विभिन्न उत्सवों का आयोजन किया जा रहा है। पाटोत्सव के दिन सुबह 6.30 बजे दुग्धाभिषेक का आयोजन होगा। इसके पश्चात हनुमान चालीसा का पाठ, श्रृंगार आरती, पूजा-अर्चना और अनुष्ठान संपन्न होगा। तत्पश्चात सुबह 9 बजे हवन शाला में 21 जोड़ों के माध्यम से हवन की आहुतियां दी जाएंगी। दिन में 10.30 बजे राजभोग प्रसादी लगेगी। इस अवसर पर प्रसाद विवरण और मंदिर परिसर में विद्युत सज्जा का बेहतर सुंदर आयोजन किया गया है। उत्सव को लेकर तैयारियां जोरों पर चल रही हैं। आयोजन में यजमान धोती-कुर्ते की पारंपरिक वेशभूषा में रहेंगे। इसके साथ ही, विद्युत सज्जा के तहत दीप प्रज्वलन होगा तथा गौमाता की विशेष पूजा की जाएगी। इस भव्य आयोजन के संयोजक अखिलेश जाजू को बताया गया है। पाटोत्सव के अगले क्रम में आगामी 10 नवंबर को अन्नकूट महोत्सव का आयोजन होगा, जिसमें सन्निध्यों का विशेष प्रसाद बनाया जाएगा।

आधी रात को घर में घुसी पुलिस, मां-बेटे

पर लाठियों से हमला करने का आरोप

भीलवाड़ा। पुर थाना क्षेत्र में पुलिस की कथित मनमानी और बर्बरता का एक गंभीर मामला सामने आया है, जहां देर रात पुलिसकर्मियों पर घर में घुसकर लाठी-डंडों से मारपीट करने और एक महिला के बेहोश होने का गंभीर आरोप लगा है। पीड़ित नारायण लाल गाड़ी के अनुसार, वे अपनी माता गीता देवी गाड़ी के साथ घर पर सो रहे थे, तभी रात करीब 11 बजे पुर थाना पुलिस की एक गाड़ी उनके घर के बाहर रहीं। आरोप है कि गाड़ी में मौजूद 3-4 पुलिसकर्मियों ने लाठी-डंडों से दरवाजा तोड़ा और अंदर घुसते ही नारायण लाल तथा उनकी मां के साथ मारपीट शुरू कर दी। परिवार का दावा है कि इस दौरान गीता देवी गाड़ी की हालत गंभीर हो गई और वे बेहोश हो गईं। खास बात यह रही कि घटना के समय मौके पर कोई महिला पुलिसकर्मी मौजूद नहीं थी, जिसके चलते देर रात घर में प्रवेश करने और महिला के साथ कथित मारपीट को लेकर पुलिस को कार्यप्रणाली पर तोखे सवाल खड़े हो रहे हैं। इतना ही नहीं, पीड़ित परिवार ने यह भी आरोप लगाया कि घटना में शामिल कुछ पुलिसकर्मियों ने शराब पी रखी थी। नारायण लाल के मुताबिक, सोशल मीडिया पर जली हुई वोटिंग पर्चियों को लेकर एक वीडियो सामने आया था, जिसमें उन्होंने किसी का नाम नहीं लिया था, लेकिन इसके बावजूद उनके घर पर इस प्रकार की कार्यवाही की गई। इस घटना से नागरिकों के अधिकारी और कानून के पालन को लेकर गंभीर स्थिति पैदा हो गई है। इस पूरी घटनाक्रम ने खाकी को छवि को धूमिल किया है। पीड़ित परिवार ने इस मामले की निष्पक्ष जांच करने, जिम्मेदार पुलिसकर्मियों की जवाबदेही तय करने और दोषी पाए जाने वालों के खिलाफ नियमानुसार सख्त कार्यवाही की मांग की है।

खदान में अनियंत्रित होकर गिरा डंपर,

चालक की मौत से परिवार में कोहराम

भीलवाड़ा। जिले के बिजौलियां थाना क्षेत्र के सतकुड़ियां इलाके में एक माईस पर बड़ा हादसा हो गया, जहाँ ड्रालन पर अनियंत्रित हुआ डंपर गहरी खदान में जा गिरा और गंभीर रूप से घायल चालक ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। बिजौलियां थाने के सहायक उप निरीक्षक सुनील कुमार बेनीवाल के अनुसार, कुछलवाड़ा कलां निवासी शैतान सिंह (34) पुत्र कास सिंह राजपुत 24 अक्टूबर को डंपर लेकर सतकुड़ियां क्षेत्र की माईस पर पहुंचा था, खदान में उतरते समय ढलान पर डंपर अचानक अनियंत्रित हो गया और सीधे गहराई में जा गिरा, जिससे चालक शैतान सिंह गंभीर रूप से घायल हो गया। घटना के तुरंत बाद पुलिस लालियां में प्राथमिक उपचार दिया गया, और फिर हालत गंभीर होने पर कोटा रेफर कर दिया गया, बुधवार को उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई।

सांवरिया सेठ मंदिर में करवा चौथ पर

ठाकुर जी ने राधा रानी को पिलाया जल

भीलवाड़ा। जिले के नौगांवा स्थित श्री सांवरिया सेठ मंदिर में करवा चौथ के पावन पर्व पर अत्यंत मनमोहक और अलौकिक झांकी सजाई गई। इस



विशेष अवसर पर मंदिर परिसर में भक्तों का भारी उत्साह देखने को मिला, जहां भगवान सांवरिया सेठ और श्री राधा रानी के स्वरूप का अद्भुत भूगार किया गया था। करवा चौथ के इस महापर्व पर मंदिर में दर्शन के लिए पहुंचे श्रद्धालुओं ने भावविभोर होकर इस पावन दृश्य का आनंद लिया। मंदिर ट्रस्ट संरक्षक डीपी अग्रवाल एवं सहमंत्री श्रवण सेन ने बताया कि करवा चौथ के पावन अवसर पर सजाई गई झांकी का मुख्य आकर्षण भगवान सांवरिया सेठ का भला, जहां भगवान सांवरिया सेठ और श्री राधा रानी के स्वरूप का अद्भुत भूगार किया गया था। करवा चौथ के इस महापर्व पर मंदिर में दर्शन के लिए पहुंचे श्रद्धालुओं ने भावविभोर होकर इस पावन दृश्य का आनंद लिया। मंदिर ट्रस्ट संरक्षक डीपी अग्रवाल एवं सहमंत्री श्रवण सेन ने बताया कि करवा चौथ के पावन अवसर पर सजाई गई झांकी का मुख्य आकर्षण भगवान सांवरिया सेठ का

वह स्वरूप रहा, जिसमें ठाकुर जी स्वयं हाथों में जल का लोटा लेकर श्री राधा रानी को प्रेमपूर्वक जल पिलाते हुए नजर आ रहे हैं। इस अद्भुत और प्रेम से परिपूर्ण दृश्य को देखकर यहां मौजूद हर भक्त का मन गदगद हो गया। वहीं दूसरी ओर, श्री राधा रानी जी छलनी से चंद्रमा और अपने प्रियतम ठाकुर जी का दर्शन कर अपना निजला और पावन व्रत पूर्ण करती हुई दिखाई दी। इस सुंदर झांकी ने दार्शनिक और आध्यात्मिक के इस पर्व की महिमा को और अधिक बढ़ा दिया। ट्रस्ट के कैलाश डाड, अखिलेश जाजू ने बताया कि मंदिर में बड़ी संख्या में भक्तों ने पहुंचकर भगवान सांवरिया सेठ के अलौकिक दर्शन का लाभ उठाया।

मुख्यमंत्री ने सेन्ट्रल पार्क में मॉर्निंग वॉक कर आमजनों के साथ की आत्मीय मुलाकात, समस्याएं सुनीं

लोकजीवन न्यूज नेटवर्क, जयपुर

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने जयपुर के सेन्ट्रल पार्क में आमजन के साथ मॉर्निंग वॉक की। इस दौरान उन्होंने प्रातः भ्रमण कर रहे लोगों से आत्मीय मुलाकात कर उनका अभिवादन स्वीकार किया और विभिन्न विषयों पर संवाद करते हुए उनकी समस्याएं सुनीं एवं सुझाव भी लिए। मुख्यमंत्री ने समस्याओं को गंभीरता से सुनते हुए अधिकारियों को उनके त्वरित निस्तारण के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों से जनसमस्याओं के प्रति संवेदनशीलता रखते हुए आमजन को राहत प्रदान करने और उनकी समस्याओं का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करने के लिए निर्देशित किया।

मुख्यमंत्री ने इस दौरान नागरिकों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और



नियमित व्यायाम एवं शारीरिक गतिविधियों के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का 'फिट इंडिया' अभियान स्वस्थ समाज के निर्माण की दिशा में महत्वपूर्ण पहल है। जब हम शारीरिक रूप से स्वस्थ होंगे, तो हमारी कार्यक्षमता बढ़ेगी और हम अपने कार्यों को अधिक ऊर्जा एवं उत्साह के साथ कर सकेंगे। उन्होंने

कहा कि सुबह की नियमित दिनचर्या पूरे दिन को बेहतर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, इसलिए हम सभी को प्रतिदिन सुबह अपने लिए एक घंटे का समय निकाल कर व्यायाम, योग एवं मॉर्निंग वॉक के माध्यम से स्वयं को स्वस्थ और फिट रखना चाहिए।

उन्होंने कहा कि सुबह घूमने और व्यायाम करने से न केवल शरीर

स्वस्थ रहता है, बल्कि मन भी प्रसन्न रहता है। नियमित व्यायाम को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने से जीवन में सकारात्मकता आती है। उन्होंने कहा कि युवाओं को विशेष रूप से छोटी उम्र से ही सुबह जल्दी उठने, घूमने और व्यायाम करने की आदत विकसित करनी चाहिए। यह आदत जीवनभर उनके स्वास्थ्य के लिए लाभकारी सिद्ध होगी।

आमजन के साथ

की चाय पर चर्चा

मॉर्निंग वॉक के बाद मुख्यमंत्री ने आमजन के साथ चाय पी और विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की। इसके बाद मुख्यमंत्री ने यूपीआई के माध्यम से डिजिटल भुगतान कर डिजिटल इंडिया अभियान को प्रोत्साहित करने का भी संदेश दिया। इस दौरान मुख्यमंत्री को अपने बीच पाकर आमजन काफी उत्साहित दिखाई दिए। इस अवसर पर जयपुर महापौर सुनील कोठारी सहित नगर विंगम के पार्षद, अन्य जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में प्रातः भ्रमण करने वाले नागरिक उपस्थित रहे।

चांद जी की खेड़ी पंचायत चुनाव , मतगणना में अनियमितता का आरोप

प्रत्याशियों ने एसडीएम को सौंपा ज्ञापन



बिजौलिया। ग्राम पंचायत चांद जी की खेड़ी में सरपंच और वार्ड पंच के चुनाव की मतगणना को लेकर विवाद गहरा गया है। चुनाव परिणामों में कथित अनियमितताओं का आरोप लगाते हुए प्रत्याशियों ने निर्वाचन प्रक्रिया की निष्पक्ष जांच की मांग की है। इस सिलसिले में प्रत्याशियों ने उपखंड अधिकारी (एसडीएम) शीतल शर्मा को ज्ञापन सौंपकर मामले को उच्चस्तरीय जांच कराने और दोषियों के विरुद्ध नियमानुसार कार्यवाही करने की पुरजोर मांग उठाई है। प्रत्याशियों ने बताया कि गत 24 अक्टूबर को इस ग्राम पंचायत के सात वार्डों के लिए मतदान संपन्न हुआ था। आरोप है कि मतदान समाप्ति के बाद निर्वाचन अधिकारी ने प्रत्याशियों की अनुपस्थिति में ही मतपेटियों की सीलिंग कर दी। इसके अलावा, मतगणना के शुरूआती दौर में भी उम्मीदवारों को अंदर नहीं बुलाया गया और उनकी गैर-मौजूदगी में ही मतपेटियां खोलकर गिनती शुरू कर दी गई। जब प्रत्याशियों ने इस मनमाने रवैया पर कड़ा ऐतराज जताया, तब उन्हें मतगणना कक्ष में प्रवेश दिया गया, लेकिन तब तक पांच वार्डों की गिनती पूरी हो चुकी थी। प्रत्याशियों की शिकायत है कि मतगणना संपन्न होने के बाद उन्हें वार्डवार मतों का स्पष्ट विवरण नहीं दिया गया और न ही मतपत्रों के बंडल बनाकर दिखाए गए। इस पूरी कार्यप्रणाली से चुनाव परिणामों की पारदर्शिता पर गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं। प्रत्याशियों ने आशंका जताई है कि इन कथित गड़बड़ियों से चुनाव नतीजे प्रभावित हो सकते हैं। उन्होंने प्रशासन से मांग की है कि पूरी प्रक्रिया की निष्पक्ष जांच कर वास्तविकता सामने लाई जाए और निर्वाचन नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर संबंधित लोगों के खिलाफ सख्त कार्यवाही की जाए।

16108 श्री तुलसी शालिग्रामजी विवाह महोत्सव का गणपति और चारभुजानाथ को न्यौता

लोकजीवन न्यूज सर्विस, भीलवाड़ा

शहर के आजादनगर मेडिसिटी ग्राउंड पर 20 नवंबर को आयोजित होने वाले 16108 श्री तुलसी शालिग्रामजी विवाह महामहोत्सव की तैयारियां तेज हो गई हैं। श्री तुलसीजी से विवाह करने के लिए राजभिराज मेवाड़ धणी श्री गढ़बोर चारभुजानाथ की प्रथम भव्य ऐतिहासिक बारात भीलवाड़ा आगयी। आयोजन 17 नवम्बर से प्रारंभ हो जाएगा।

आयोजक श्री तुलसी शालिग्राम विवाह समिति के तत्वावधान में महर्षि दधिची आश्रम में श्री गणेशजी महाराज का पूजन कर निमंत्रण पत्र लेखन का शुभारंभ किया गया। इसके पश्चात भीलवाड़ा की चारों दिशाओं में विराजमान चारभुजा नाथ प्रभु को निमंत्रण पत्र लिखकर न्यौता दिया गया। आयोजन सूत्रधार पंडित विष्णु कृष्ण तनय महाराज, मुख्य आचार्य पंडित योगेश शर्मा सहित श्रद्धालु उपस्थित रहे। आयोजन समिति के पदाधिकारियों द्वारा रोडवेज बस



स्टेज के पास स्थित गणेश मंदिर में श्रीलाल के साथ आमंत्रण पत्र समर्पित किया।

17 से 19 नवम्बर तक दोपहर एक से 4 बजे तक मेडिसिटी ग्राउंड पर रविमणी मंगल कथा होगी। तुलसीजी के धर्म माता-पिता बनने के लिए पंजीयन कराने की अंतिम समय सीमा 31 अक्टूबर

है। समिति के संयोजक डॉ. एसएन गमाड़, अध्यक्ष राधेश्याम चेचाणी, वरिष्ठ उपाध्यक्ष छगन जैन, हेमेश शर्मा, राजेश कचौलिया, उपाध्यक्ष हनुमान अग्रवाल, कोषाध्यक्ष सत्यनारायण मूंदड़ा, सीए बीबी होगी। श्रीचारभुजा पदयात्री संघ के अध्यक्ष ब्रजमोहन सोमानी, मनोज शर्मा गोटेवाला, महिला संरक्षक

मंजू पोखरना, महिला अध्यक्ष अलका जोशी, वल्लभ संकीर्तन के अध्यक्ष रमेश त्रिपाठी, राकेश शर्मा, रजनीकांत आचार्य, संजय प्रताप सिंह पारीक, ओम मिश्रा, परमेश्वर पारासर, सुरेश जोशी, अनिल पारीक एवं जी.एल. गुप्ता आदि उपस्थित रहे। संचालन कार्यालय प्रभारी रजनीकांत आचार्य ने किया।

अनिल धाकड़ ने दर्ज की शानदार जीत, 346 मतों से जीतकर बने सरपंच

लोकजीवन न्यूज सर्विस, बिजौलियां

पंचायत समिति बिजौलियां की ग्राम पंचायत गोपालपुरा में हुए सरपंच पद के चुनाव में पहली बार चुनावी मैदान में उतरे अनिल धाकड़ ने शानदार जीत हासिल की है। उन्होंने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी घीसालाल धाकड़ को 346 मतों से पराजित कर सरपंच पद पर कब्जा जमाया है। पहली ही कोशिश में मिली इस बड़ी सफलता से उनके समर्थकों में जबर्दस्त उत्साह है और जीत के बाद से ही गांव में जगह-जगह उनके स्वागत-सत्कार का दौर जारी है। अनिल धाकड़ ने अपनी इस जीत का पूरा श्रेय अपनी टीम के साथियों की कड़ी मेहनत, लान और ग्रामीणों के अटूट विश्वास को दिया है। उन्होंने कहा कि चुनाव के दौरान सभी ने एकजुट होकर जनता के बीच कार्य किया, जिसके परिणामस्वरूप यह ऐतिहासिक जीत संभव हो सकी। उन्होंने सभी समर्थकों और ग्रामीणों का आभार व्यक्त करते हुए जनता की उम्मीदों पर पूरी तरह खरा उतरने का संकल्प लिया है। अब अनिल धाकड़ के



सामने ग्रामीणों के इस विश्वास को धरातल पर उतारने और विकास कार्यों को नई दिशा

देने की बड़ी चुनौती होगी। समर्थकों की निगाहें अब इस बात पर टिकी हैं कि नया

नेतृत्व गोपालपुरा के विकास को किस प्रकार आगे बढ़ाता है।

पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की पुण्यतिथि 31 को



लोकजीवन न्यूज सर्विस, भीलवाड़ा

पूर्व प्रधानमंत्री भारतरत्न श्रीमती इंदिरा गांधी जी की पुण्यतिथि के अवसर पर अक्षय त्रिपाठी जिला संयोजक महात्मा गांधी जीवन दर्शन संस्थान भीलवाड़ा के नेतृत्व में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन शनिवार 31 अक्टूबर 2026 को प्रातः 10-15 बजे इंदिरा गांधी स्मारक, सर्किट हाउस के सामने होटल लैंडमार्क के पास भीलवाड़ा पर महात्मा गांधी जीवन दर्शन संस्थान के पदाधिकारी, सदस्यगण एवं आम नागरिक सम्मिलित होंगे।

स्ट्रोक का बढ़ता खतरा : आधुनिक जीवनशैली और मानसिक तनाव जिम्मेदार

हमारे आसपास का वातावरण ही कुछ ऐसा बन गया है कि, पिछले कुछ सालों में जानलेवा बीमारियां में बेतहाशा वृद्धि हुई है। कैंसर, हार्ट अटैक, स्ट्रोक तो अब रोजमर्रा की बातों में सुनने मिलता है, जैसे यह कोई आम बीमारी बन गई है। आधुनिक जीवनशैली और बढ़ता मानसिक तनाव बीमारियों को द्रुस्तर डोज दे रहा है, जिसके कारण निरोगी और कम उम्र का व्यक्ति भी असमय घातक बीमारियों का शिकार होकर जान गवा रहा है। प्रदूषण, मिलावटखोरी, अशुद्धता, मोसम का बिगड़ता चर और जहरीले रसायनों का प्रयोग वैसे ही हमें मौत के मुहाने पर पहुंचा रहा है, ऊपर से आधुनिक जीवनशैली और मानसिक तनाव हमें शारीरिक और मानसिक रूप से कमजोर बना रहा है। शरीर और मन को खुश और निरोगी रखे ऐसा वातावरण, चीजें या लोगों का व्यवहार कम हो रहा है। अपनी जिम्मेदारियों को पूरा करने में व्यस्त मनुष्य अपने स्वास्थ्य की उपेक्षा करता है।

नशाखोरी, भोजन में पोषक तत्वों की कमी, पैक्ड फूड-ड्रिंक, तले मसालेदार, सीटें, नमकीन, मैदायुक्त, कसायुक्त खाद्यपदार्थ, देर रात तक जागना या अनिद्रा, सोशल मीडिया की लत, यात्रिक संसाधनों पर निर्भरता, निरंतर बैठक कार्य करना, व्यायाम की कमी, पर्याप्त मात्रा में शुद्ध आक्सीजन, स्वच्छ जल और पोषक आहार न मिलना, बुरी संगत या बुरी आदतें, दुर्व्यवहार सहना, मन में डर बैठना या हिम्मत की कमी, बुरे विचार आना, ऐसी सभी आदतें मनुष्य के सेहत पर बुरा आघात करती हैं और फिर धीरे-धीरे जानलेवा बीमारियों को ओर धकेलती हैं। धूम्रपान, मधुमेह, मोटापा, उच्च रक्तचाप, खराब कोलेस्ट्रॉल स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ाते हैं। कोई भी घातक बीमारी हमें एक दिन में नहीं होती, बीमारियां धीमे गति से बढ़ने लगती हैं, लेकिन हम ध्यान देना उचित नहीं समझते। हमारी जीवनशैली और कार्यशैली में बदलाव आवश्यक है और साथ ही प्रकृति पर होनेवाला हर प्रहार हमारी सेहत पर हो रहा है, यह जागरूकता बेहद जरूरी है।

हर साल 29 अक्टूबर को विश्व स्ट्रोक दिवस भी दुनिया में जनजागृति के लिए मनाया जाता है। मस्तिष्क संबंधी घातक बीमारी स्ट्रोक तेजी से बढ़ रही है, जब मस्तिष्क में रक्त का प्रवाह रुक जाता है तब स्ट्रोक होता है। मस्तिष्क में रक्त वाहिका के अवरुद्ध होने के कारण या फिर मस्तिष्क के अंदर रक्तस्राव के कारण यह स्थिति उत्पन्न होती है। पहले यह केवल बुजुर्गों के हिस्से की बीमारी मानी जाती थी, परंतु अब युवाओं में भी यह बीमारी तेजी से बढ़ी है, विशेषतः स्ट्रोक रजिस्ट्री प्रोग्राम दर्शाता है कि, स्ट्रोक के हर 7 में से 1 मरीज युवा अवस्था में कामकाजी वर्ग का है, अर्थात भारत में 14 प्रतिशत मरीज 45 साल से कम उम्र के होते हैं। स्त्रीप मेडिसिन रिव्यूज 2023 में बताया गया था कि, कामकाजी उम्र के 104 मिलियन भारतीय ऑक्टोकिटव स्लीप एजेंड्या से पीड़ित हैं, जो स्ट्रोक का जोखिम कारक है। अमेरिकन स्ट्रोक असोसिएशन अनुसार, स्ट्रोक किसी को भी और किसी भी उम्र में हो सकता है। दुनिया भर में, 25 साल से ज्यादा उम्र के हर चार वयस्कों में से एक को अपने जीवनकाल में कभी न कभी स्ट्रोक हो सकता है। साल 2020-2022 दौरान एक रिसर्च किया गया, जिसमें देश के 30 अस्पतालों के 34792 स्ट्रोक मरीजों के अध्ययन से पता कि, कुल मरीजों में 64 प्रतिशत पुरुष और 36.6 प्रतिशत महिलाएं थीं, 70 प्रतिशत से अधिक लोग ग्रामीण क्षेत्रों से थे। 74.5 प्रतिशत में उच्च रक्तचाप, 28.5 प्रतिशत में तंबाकू का सेवन और 27.3 प्रतिशत में मधुमेह सबसे आम जोखिम कारक था। 37.8 प्रतिशत मरीज 24 घंटे बाद अस्पताल पहुंचे, केवल 20.1 प्रतिशत मरीज लक्षण शुरू होने के 4.5 घंटे के भीतर अस्पताल पहुंचे थे। स्ट्रोक आने के तीन महीने बाद, 27.8 प्रतिशत मरीजों की मृत्यु हो चुकी थी, लगभग 30 प्रतिशत मरीज गंभीर विकलांगता का शिकार हो गए थे एवं 1.1 प्रतिशत मरीजों को दोबारा स्ट्रोक आया। स्ट्रोक होने पर संतुलन खाना, अंशों में बदलाव, चेहरे का एक तरफ झुकना, हाथ में कमजोरी, बोलने में कठिनाई जैसी समस्या हो सकती है, इसलिए हर निम्नतः कीमती मानकर तुरंत मरीज को अस्पताल पहुंचाएं।

विश्व स्वास्थ्य संगठन अनुसार, 2021 में, स्ट्रोक दुनिया भर में मौत और विकलांगता का तीसरा प्रमुख कारण था, जिसके अनुमानित 93.8 मिलियन मामले सामने आए। 2021 में, स्ट्रोक के 11.9 मिलियन नए मामले दर्ज किए गए। पिछले 20 वर्षों में जीवन भर स्ट्रोक होने का जोखिम 50 फीसदी तक बढ़ गया है, डिसएबिलिटी एडजस्टेड लाइफ इयर्स के रूप में मापा जाने वाला स्ट्रोक का वैश्विक बोझ, वर्ष 2000 के 137 मिलियन से बढ़कर 2021 में 160 मिलियन हो गया है। स्ट्रोक के बोझ का अधिकांश हिस्सा 10 ऐसे जोखिम कारकों से जुड़ा है जिन्हें बदला या नियंत्रित किया जा सकता है। इनमें शामिल हैं हाई ब्लड प्रेशर, वायु प्रदूषण, धूम्रपान, हाई कोलेस्ट्रॉल, सोडियम की अधिक मात्रा वाला आहार, हाई फास्फेटिंग ब्लड ग्लूकोज, किडनी की खराबी, शरीर का अधिक वजन, शारीरिक रूप से निष्क्रिय रहना और शराब का हानिकारक सेवन यह हैं।

हम किसी को गलत करने से तो नहीं रोक सकते, लेकिन हम खुद की जान को जोखिम में डालने से रोक सकते हैं, क्योंकि हमारी जान की हमें परवाह है, जीवन अनमोल है, यह फिर नहीं मिलेगी, इसलिए जीवन को जीभर जियें। शारीरिक और मानसिक तौर पर शरीर एकदम स्वस्थ बनाये रखें। आधुनिक जीवनशैली की तलाशें, आधुनिकता विचारों में होनी चाहिए, स्वास्थ्य खराब करने में नहीं। पोषक आहार, पर्याप्त नींद, रोजाना व्यायाम, धूम्रपान-शराब इत्यादि नशे से दुरी, तला मीठा नमकीन वसायुक्त खाने से दुरी, शारीरिक गतिविधियां करें, प्रकृति ही जीवन का आधार है, क्योंकि प्राणवायु, जल, आहार उसी की देन है, इसलिए उसकी रक्षा करें। बुरी आदत और बुरे विचारों वाले लोगों से दूर रहें, प्रसन्न रहें, अच्छे लोगों की संगत करें। गुस्सा, द्वेष, ईर्ष्या और झूठ दिखावा मनुष्य को मानसिक रूप से कमजोर बनाता है, इसे नियंत्रण में रखें। भावनाओं में बहना बंद करें, मन और मस्तिष्क हमेशा मजबूत बनाये रखें। कोलेस्ट्रॉल, रक्तचाप, मधुमेह नियंत्रित और सामान्य बनाए रखें। ऐसी जीवनशैली हमें बहुत सी बीमारियों से बचाती है। स्वास्थ्यवर्धक खानपान, अच्छे संस्कार, संतोषी मन और मानसिक सुकून सुखी जीवन की कुंजी हैं। स्ट्रोक आने पर मरीज को शारीरिक लक्षणों पर जोर करें। चिकित्सकीय मदद के लिए तुरंत आपातकालीन नंबर पर कॉल करें। तंग कपड़े ढीले करें, ताकित सांस लेने में आसानी हो। मरीज को खाने-पीने के लिए कुछ न दें, संभव हो तो एम्बुलेंस से ही अस्पताल ले जाए। सांस और पल्स की जांच करें, यदि मरीज की सांस रुकती है या वे बेहोश हो जाएं और सीपीआर देना आता है, तो तुरंत सीपीआर देना शुरू करें। कोई भी बीमारी हो, उससे बेहतर है कि हम पहले ही उसके रोकथाम करके बचें। फिर भी अगर बीमारी होती है तो, तुरंत अस्पताल में जाएं और उचित चिकित्सा करावें। किसी भी हालत में घबराएं नहीं, मनोबल बनाए रखें और मरीज को भी दिलासा दें।



डॉ. प्रीतम बी. गोगम